

Formation de professeur(e) de Yoga

Dossier de candidature

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :
.....

Profession :

Tel :

Mail :

Pour suivre la formation d'enseignant de YOGA :

Prérequis exigé : pratique de yoga régulière

Retournez votre dossier de candidature COMPLET :*

Par mail cyrilyoga@hotmail.fr ou par voie postale 20 rue Vilaris 33800 Bordeaux

***Questionnaire rempli + daté et signé**

Déroulement de la sélection :

Si votre dossier est admissible, vous serez convoqué(e) pour assister à un entretien individuel avec Cyril Moreau ou/avec un membre de l'équipe pédagogique.

A l'issue de cet entretien **si vous êtes admis**, vous recevrez un mail avec le formulaire d'inscription + le contrat de formation + le règlement intérieur.

A nous retourner signées **sous 15 jours** pour valider votre participation à la date d'envoi du mail.

Si vous possédez une attestation de suivi de cours ou une recommandation de votre professeur de yoga, vous pouvez joindre ce document à l'envoi.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous serez également tenu informé(e).

Questionnaire

Merci de répondre aux questions suivantes afin de mieux vous connaître.

1. Etes-vous en situation de handicap ?

Si oui, quels sont vos besoins ? (Matériel, organisation, ...)

2. Nombre d'années (+ mois) de pratique de yoga. Et avec quels enseignants ?

3. Quelle méthode de yoga pratiquez-vous ?

4. Prenez-vous des cours ? Et à quelle fréquence ? Si oui dans quel lieu ? Et quelle méthode ?

5. Pratiquez-vous seul(e) ? Et à quelle fréquence ?

6. Avez-vous étudié ou pratiqué Pranayama ?

7. Pratiquez-vous la méditation ? si oui à quelle fréquence ?

8. Pratiquez-vous des postures inversées ? Si oui lesquels ? avec ou sans support ?

9. Utilisez-vous des supports de yoga dans votre pratique ? Lesquels ?

10. Décrivez les difficultés que vous rencontrez au niveau des asanas ?

11. Avez-vous assisté à des retraites de yoga ? Où ? Durée ? Quel(le) professeur(e) ?

12. Avez-vous suivi des ateliers de yoga ? Si oui indiquer les principales thématiques

13. Avez-vous des livres référents en yoga. Si oui donnez 2 titres fondamentaux pour vous ?

14. Quelle a été votre motivation pour débiter le yoga ?

15. Souhaitez-vous enseigner le yoga ? si oui pourquoi ? et dans combien de temps ?

16. Vous souhaiteriez enseigner à temps complet ou bien en complément d'une autre activité ?

17. Donnez votre définition du yoga (maxi 3 phrases ou mots clefs)

18. Avez-vous déjà enseigné le yoga ? si oui dans quel cadre

19. Avez-vous déjà un certificat d'enseignant de yoga ? Si oui lequel ?

20. Vos mots clefs pour définir un(e) professeur(e) de yoga ?

21. Pourquoi votre choix se porte sur notre formation de professeur(e) de yoga ?

22. Si vous souhaitez nous faire part d'éléments supplémentaires pour considérer votre candidature :

Merci pour vos réponses et d'investir de votre temps, cela est déjà un signe d'engagement.

Date et Signature du candidat